

# PEB- Projekt 2013-2014



# PEB- Projekt 2013-2014

---

## I. Beschreibung

### „Schule & Gesundheit neu erleben“

Das Robert-Schuman-Institut fördert und unterstützt das Gesundheitsverhalten der Schülerinnen und Schüler sowie das der Lehrkräfte.

So war es selbstverständlich dem Projektauftrag des Ministeriums der Deutschsprachigen Gemeinschaft PEB (Programm für Bewegung und Ernährung) Folge zu leisten

Das Projekt bestand aus drei Phasen:

- zunächst erfolgte eine Sensibilisierung über alle bestehenden Partizipationsstrukturen der Schule (sowohl Schüler als auch Personal) anschließend wurde ein
- Kick Off Event: Kongress Gesundheitsmanagement veranstaltet.  
Ziel: alle Akteure für die Notwendigkeit systematischer Aktionen zu sensibilisieren und schließlich erfolgte die
- Verknüpfung mit bereits bestehenden Aktivitäten im Bereich Ernährung und Bewegung: Sportwoche, Aktion Gesundes Frühstück, Veggie- Tag, Ernährungscharta,...

## II. Aktionen

- Ankündigung der Gesundheitsförderung 2013-2014 in der Generalversammlung (Sensibilisierung von ca. 150 Personen) zu Beginn des Schuljahres.  
Information der Schüler mittels Mitteilung + Bildschirm.
- RSI-Throphy: 1./3./4. Oktober 2013 Sportlicher Wettbewerb für alle Schüler der 1.,2. und 3. Stufe (770 Schüler) sowie der Begleit- Lehrer.
- Kongress 11.10.2013 „Schulisches Gesundheitsmanagement“ Teilnehmer 40 Personen aus Schulen, Ministerium, Kabinetten, Diensten...
- Aktion gesundes Frühstück: Seit dem 7. Januar 2014. Die Schüler am RSI können ab diesem Moment zum Preis von 1,50 € ab 7.30 Uhr ein gesundes Frühstück erhalten, bestehend aus einem Heißgetränk, einem belegten Brötchen, einem Milchprodukt und einem Stück Obst.

- Aktion „Gesunder, regionaler Snack“ 10. Januar 2014 Teilnehmer: Lehrer, Eltern und Schüler, die am Elternabend anwesend waren circa 640 Personen. Es wurde jeder Person, die die Schule betreten hat ein Apfel aus regionalem Anbau ausgehändigt mit dem Anhänger „ One apple a day keeps the doctor away“ und zu den Getränken wurden gesunde, kostenfreie Snacks gereicht .
- Aids-Prävention 14. Februar 2014 Teilnehmer: Schüler aller Stufen (circa 400 Schüler). Die Schüler beantworteten am Info- Stand in der Agora Fragen zum Thema und erhielten dabei je ein Präservativ, eine Rose und einen roten Apfel aus regionalem Anbau mit dem Vermerk: „Übernimm Deine Verantwortung- auch in der Liebe!“
- Präventionskampagne gegen das Rauchen: 1. + 2. Jahr
- Ohne Rauch geht´s auch: Raucherentwöhnung für Lehrer (Netz- und schulübergreifend) in Zusammenarbeit mit der ASL
- Gesundheitsförderung für Lehrer und Erzieher:

5 verschiedene Bewegungsangebote ausschließlich für Lehr- und Erziehungspersonal, durchgeführt durch „Die Eiche VoG“ Eupen Teilnehmerzahl insgesamt 50 Personen.